ఫిట్స్ (మూర్ఛ) వ్యాధికి ప్రధమ చికిత్స

పరిస్థితిని అదుపులో పెట్టండి

- ❖ మీరు నిబ్బరంగా వుండి, రోగి చుట్టూ జనం గుంపులుగా చేరకుండా చూడాలి.
- ❖ రోగి ప్రమాద పరిస్థితులలో అంటే రోడ్డు మీద లేకపోతే మెట్లు మీద వుంటే తప్ప వారిని ఎక్కడికి కదిలించకండి.

- ❖ రోగి బట్టల్ని వొదులు చేయండి. మరి ముఖ్యంగా మెడవద్ద.

రోగి పరిస్థితి

- ❖ రోగిని చక్కగా పడుకోబెట్టి శ్వాస పీల్చేలా చేయండి. ఏదైనా నోటి నుండి ఫ్లూయిడ్ వస్తుంటే రానివ్వండి.
- ❖ తలకు దెబ్బతగలకుండా జాగ్రత వహించుటకై తలక్రింద తలగడ లేదా మడత పెట్టిన జాకెట్ లేదా ఏదైనా మెత్తటి దుస్తులైనా పెట్టండి.
- ❖ ఎంత సాధ్యమైతే అంతగా రోగి సౌకర్యవంతంగా అనుభూతి చెందేలా, గాయాలు తగలకుండా అరికట్టండి.

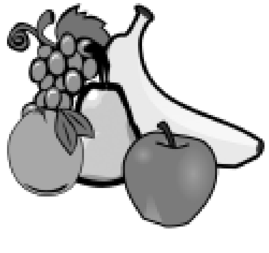
దెబ్బలు, గాయాలు తగలకుండా అరికట్టండి

- ❖ రోగి మెట్లమీద లేదా రోడ్డు మీదా లేదా ప్రమాదకర పరిస్థితులలో వుంటే నెమ్మదిగా అచ్చటనుండి సురక్షిత స్థానానికి తరలించండి.
- ❖ రోగి దగ్గర్లో ఫర్నిచర్, గ్లాస్ మరియు ఇతర సామాన్లు ఏవీ లేకుండా చేయండి. వాటి వలన గాయాలు కలుగవచ్చు.

- ❖ రోగి తలక్రింద ఏదైనా మెత్తని దిండు లేదా కుషన్ లాంటిది పెట్టేంతవరకూ తన తలను మీ అరచేతులతో పట్టి వుంచండి.

నోట్లో ఏమీ ఉండకూడదు

- ❖ కండరాలు బిగుసుకుపోయి కొంకర్లు పోయే (సీజర్స్ గల) వ్యక్తి నోట్లో ఏ విధమైన సామాను (లేదా ఆహారాన్ని గాని) పెట్టకండి.
- ❖ అలా ఏమైనా సామాను పెట్టినట్లయితే తనకు ఊపిరందక చివరకు మరణం సంభవించే అవకాశం కలదని దయచేసి గమనించాలి.
- ❖ అలాంటి రోగులు నాలుకను మ్రింగేస్తారన్న అపోహ కలదు. అది నిజం కాదు. కనుక తన నాలుకను పట్టుకోవడానికి మీ చేయు పెట్టకండి.



బలవంతంగా పట్టుకోవడం వలన ప్రయోజనం లేదు

- ❖ ఫిట్స్ వచ్చినప్పుడు బలవంతంగా తనను పట్టుకోకండి.
- ❖ లేదా కదలికలను ఎప్పటికీ అడ్డుకోకండి.
- ❖ ఇలాంటి ఎటాక్ వచ్చిన వ్యక్తిని అరిచిగాని లేదా కుదిపిగాని లేపడానికి ప్రయత్నించకండి.

ఫిట్స్ వచ్చిన పిదప

- ❖ రోగిని తన ఎడమ వైపునకు త్రిప్పి నోటినుంచి సొంగ కారుచున్నా లేదా వాంతి అవుచున్నా అలా పూర్తిగా వచ్చేంతవరకు వుంచండి.
- ❖ రోగి పూర్తిగా కోలుకుని స్పృహలోకి వచ్చేంత వరకూ నీరుగానీ, ఆహారం లేదా మందులు గానీ ఏవీ ఇవ్వకండి.
- ❖ రోగి అలా పూర్తిగా స్పృహలోకి వచ్చేంత వరకూ తనతో వుండాలి.

మీరు/మీ ఇంట్లో ఎవరైనా మూర్ఛవ్యాధితో బాధపడుచున్నారా? మూర్ఛవ్యాధి - సలహాలు

(ఇండియన్ ఎపిలెప్సి అసోసియేషన్, బెంగుళూరు వారి సలహాలు)

కల్పితం

మూర్ఛరోగం గల స్త్రీలకు పిల్లలు పుట్టరని అందుకే వారు పెళ్ళి చేసుకోకూడదు.

యథార్థం

మూర్ఛరోగం గల ఎందరో స్త్రీలకు సురక్షితంగా పిల్లలు పుట్టడమైనది. ఆ పుట్టిన బిడ్డపై ఎలాంటి ప్రతికూల ప్రభావాలు చూపలేదు. పెళ్ళి చేసుకునే స్త్రీలకు మూర్ఛరోగం ఉన్నట్లయితే చాలా సున్నితంగా మరియు కోమలంగా ఉంటారు. అందుకే వీరిని తగు జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. ఈ రోగం గల వారిని పెళ్ళి చేసుకోవడానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు.

కల్పితం

మూర్ఛరోగం నుండి కోలుకోవటానికి రోగి చేతిలో తాళం పెట్టడమో లేక ఉల్లిపాయలు లేదా మురికి చెప్పుల వాసనను చూపించుట చేస్తారు

యథార్థం

వైద్య సంబంధంగా కాని వీటన్నింటిని చేయుటం వల్ల ఉపయోగం లేదు. మూర్ఛ సంభవించే సమయాన తీసుకోవలసిన ముందు జాగ్రత్తలను కుటుంబ సభ్యులు మరియు ఉపాధ్యాయులు తెలియజెప్పడం చేయాలి.

కల్పితం

పెళ్ళి చేసుకుంటే మూర్ఛరోగం పోతుందని

యథార్థం

ఈ అపార్థాన్ని ఉత్తర-తూర్పు థాయిలాండ్ మరియు దక్షిణ భారత్‌లోని కొన్ని గ్రామాలలో విస్తృతంగా ప్రచారం గలదు. ఇది యదార్థం కాదు. మూర్ఛరోగం గల వ్యక్తి పెళ్ళిచేసుకోవాలని అనిపిస్తే దీని గురించి కాబోయే జీవిత భాగస్వామికి తెలిపే అనుమతి పొందితే ఎంతో మంచిది.

కల్పితం

ఈ రోగులు దేవుని ఆధీనంలో ఉంటారు. కనుక వీరిని ఆరాధించటం చేస్తారు.

యథార్థం

ఈ రోగులు మూర్ఛ పట్టుకున్న సమయంలో అదుపు చేయలేని స్థితిలో ప్రవర్తిస్తుంటారు. కాని ఇది ఏదో ఒక అద్భుతమైన శక్తి మాత్రం కానే కాదు. వీరికి వైద్య చికిత్సను అందించాలి. మరియు వీరిని ఇతర మనుష్యులలాగే చూడాలి.

కల్పితం

మూర్ఛతో పడిపోయిన రోగులను కాకకూడదు.

యథార్థం

మూర్ఛ ఉన్న రోగులకు మీ సహకారంతో సరియైన చికిత్సను అందించండి. ఇటువంటి రోగులను తాకినప్పటికి ఈ మూర్ఛరోగం వ్యాపించదు.

కల్పితం

మూర్ఛరోగం ఉన్న వ్యక్తి కుటుంబంలో ఉంటే అపవాదశ్రీని, అందుకే ఈ నిజాన్ని దాచి ఉంచుతారు.

యథార్థం

దురదృష్టవశాత్తు, మూర్ఛరోగంతో ఉన్న వ్యక్తులు అపవాదాన్ని వారి కుటుంబాలు విస్తృతంగా ప్రచారం చేశాయనుకో అలాంటప్పడు ఈ అపవాదాన్ని పోగొట్టడానికి గల వాటిని బోధించండి.

కల్పితం

మూర్ఛరోగం పిచ్చివాడిలాగా కనిపిస్తుంది. కనుక మానసిక ఆశ్రయంలో చికిత్సను ఇచ్చుట.

యథార్థం

మూర్ఛరోగం అనేది మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధి. కనుక దీనిని వైద్యులు, న్యూరాలజిస్ట్ లేక సైక్రియాటిస్ట్‌చే చికిత్స చేయించాలి.

కల్పితం

మూర్ఛరోగం గల పిల్లలు మందబుద్ధులని ఏమి నేర్చుకోలేరని, కనుక వారిని స్కూలుకు పంపించరాదు.

యథార్థం

మూర్ఛరోగం గల పిల్లలు చాలా తెలివైనవారు. మూర్ఛరోగం గల ఎందరో చరిత్రలో ఎంతో సాధించారు. సామాన్యంగా ఇది మూర్ఛరోగంపై ఒక అపవాదు అందుకే తల్లిదండ్రులు మీ పిల్లలు లక్ష్యాన్ని సాధించుటకై వారిని స్కూలుకు పంపి నేర్చుకోనివ్వండి.

మన్వి హాస్పిటల్స్

డోర్.నెం. 29-12-43, వెంకటరత్నం స్ట్రీట్, నక్కల రోడ్డు, సూర్యరావుపేట, విజయవాడ - 520 002.

సెల్ : +91 93911 76126, ల్యాండ్‌లైన్ : 0866-2438999